

U8
3et3

U10
4et4

U12
5 contre 5

Hauteur de l'anneau	1,8 m	max 2,60 m	2,6 m
Ligne des L F	Pas de L F		4 m
Type de ballons	n°4	n°5	

Match

Durée de la rencontre	8 périodes de 4 minutes (9)		
	sans arrêt de chrono	avec arrêt de chrono	avec arrêt de chrono

temps de repos	Entre les périodes 1 - 2 - 3 et 4 : 1 minutes		
	Entre les périodes 4 et 5 : 7 minutes		
	Entre les périodes 5 - 6 - 7 et 8 : 1 minutes		

Echauffement	Commun aux 2 équipes	en équipe
--------------	----------------------	-----------

composition des équipes	A la suite de l'échauffement commun, les 2 coachs forment des oppositions équilibrées en faisant abstraction des équipes	Equipe Visitée contre Equipe Visiteuse
-------------------------	--	--

Participation au jeu	Pas de remplacement durant une période de 4 minutes 3 - 4 ou 5 nouveaux joueurs seront alignés à chaque période	
	U10 4et4	U12 5 contre 5
	1/8 2/8 3/8 4/8 5/8 6/8 7/8 8/8	8 joueurs les plus faibles 8 joueurs les plus forts Mix : 2 pl Faib & 2 plus forts Mix : 2 pl Faib & 2 plus forts 8 joueurs les plus faibles 8 joueurs les plus forts Par clubs Par clubs

Participation du coach	U8 3et3	U10 4et4	U12 5 contre 5
Qui dirige le jeu	Le coach accompagne les enfants sur le terrain afin de donner des conseils Le délégué s'occupera des remplaçants	On introduit un arbitre Le coach accompagne les enfants sur le terrain afin de donner des conseils Le délégué s'occupera des remplaçants	1 ou 2 arbitre (s) Le coach reste à son banc avec les remplaçants

score	pas de score	Calcul de points par période Période gagnée : 3 points Période perdue : 1 point score nul : 2 points le résultat final est de maximum 24 - 8 ou 8 - 24	Le score final de la rencontre qui apparaît sur la feuille de match est pris en considération
-------	--------------	---	---

Feuille de match	Feuille adaptée, 1 seul exemplaire
------------------	------------------------------------

Règle de jeu

U8
3et3

U10
4et4

U12
5 contre 5

3 secondes	Non	
8 secondes	Non	
24 secondes	Non	
Fautes de joueurs	Non	Oui
Fautes d'équipes	Non	
Tir à 3 points	Non	
Retour en zone	Non	Oui
Remise en jeu	Effectuée par le coach	Effectuée par un joueur

Comment sanctionner la faute ?	U10 4et4		
	1/8 2/8 3/8 4/8	Le joueur fait un lay up	Lay-up ou shoot, aucun joueur ne peut se trouver dans la raquette au moment où le joueur fait sa tentative
	5/8 6/8 7/8 8/8	Le joueur fait un shoot face à l'anneau	MAIS ensuite ils peuvent jouer le rebond